

## PROGRAMME N° 229 \* Activités et randonnées de mai 2020

**Règlement de l'association:** RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

### Programme randonnées du 11 mai au 1er juin 2020

#### Plan de déconfinement de la FFRandonnée

- en respectant les règles de distanciation physique d'environ 4m2 pour les activités de plein air,
- dans les espaces ouverts autorisés en fonction de la situation sanitaire de chaque territoire (carte en VERT définie le 7 mai par le gouvernement),
- dans une distance du domicile inférieure à 100 km,
- en limitant le regroupement à 10 personnes maximum (si ce seuil est dépassé, il faudra faire plusieurs groupes),
- sans limitation de durée de pratique, et sans attestation

### Les inscriptions sont obligatoires auprès des animateurs/organisateur

**ATTENTION: LE COVOITURAGE POUR SE RENDRE  
AUX LIEUX DE RENDEZ-VOUS EST INTERDIT**

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	ANIMATEUR/ORGANISATEUR
<b>SAMEDI</b> 16 mai 2020	<b>SAINT-GENIEZ Ô MERLE</b> "Les tours de Merle" <i>Pique-nique dans le sac</i> <i>RDV: 10h00 mairie</i>	<b>* * *</b> 15 km env.	Michel 06 01 99 38 27 Julien 06 79 34 88 66
<b>MERCREDI</b> 20 mai 2020	<b>BALADES NATURE - ESPAGNAC</b> <i>RDV: 13h30 salle des fêtes</i>	<b>* *</b> 8 km env.	Michel 06 01 99 38 27 Bernard 06 86 44 76 78
<b>DIMANCHE</b> 24 mai 2020	<b>NAVES</b> "La vallée de Vimbelle" <i>RDV: 09h00 parking rue de la Prévoté</i>	<b>* * *</b> 12 km	Michel 06 01 99 38 27 Julien 06 79 34 88 66
<b>MERCREDI</b> 27 mai 2020	<b>RANDO DOUCE à SEILHAC</b> <i>RDV: 13h30 parking du Lac de Bournazel</i>	<b>* *</b> 8 km env.	Anne-Marie 06 87 87 93 27
<b>SAMEDI</b> 30 mai 2020	<b>SAINT-AUGUSTIN</b> <i>RDV: 10h00</i> Place de l'église St-Augustin <i>Pique-nique dans le sac</i>	<b>* * *</b> 12 km	Michel 06 01 99 38 27 Julien 06 79 34 88 66

\*: Très facile    \*\*: Facile    \*\*\*: moyen    \*\*\*\*: difficile

En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être supprimée  
ou modifiée. Appeler l'animateur/organisateur en cas de doute...

