

## PROGRAMME N° 249 - Activités et randonnées du mois de JANVIER 2022

Règlement de l'association: RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	ANIMATEUR/ORGANISATEUR
mercredi 5 janvier 2022	<b>BALADE NATURE à SAINT-PAUL</b> RDV: 13h30 salle des fêtes	* * 8 km env.	Michel N.: 06 70 25 40 56 Michel S: 06 01 99 38 27 Bernard : 06 86 44 67 78
samedi 8 janvier 2022	<b>LA ROCHE CANILLAC "Moulin de la Grave"</b> RDV: 13h30 place de l'église	* * * 11 km	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Michel S. 06 01 99 38 27
mercredi 12 janvier 2022	<b>RANDO DOUCE à Espagnac</b> RDV: 13h30 salle des fêtes	* * 8 km env.	Marieck 06 43 08 22 91
jeudi 13 janvier 2022	<b>LAGARDE ENVAL "Rando Gourmande"</b> RDV: 10h00 au cimetière Après la rando, repas farciture au restaurant: Impératif de s'inscrire avant le 01/01/2022 (18 € sans les boissons)	* 7 km env.	Marieck 06 43 08 22 91
samedi 15 janvier 2022	<b>MARC LA TOUR</b> RDV: 13h30 Sortie village Marc le Vieux	* * 11 km	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Michel S. 06 01 99 38 27
mercredi 19 janvier 2022	<b>BALADE NATURE à ESPAGNAC</b> RDV: 13h30 salle des fêtes	* * 8 km env.	Michel N.: 06 70 25 40 56 Michel S: 06 01 99 38 27 Bernard : 06 86 44 67 78
<b>Réunion du Comité Directeur après la rando vers 17h à la maison des services</b>			
dimanche 23 janvier 2022	<b>CHANAC LES MINES</b> RDV: 13H30 Place de l'église	* * * 11 km	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Michel S. 06 01 99 38 27
mercredi 26 janvier 2022	<b>RANDO DOUCE à NAVES</b> RDV: 14h00 parking Impasse de la prévoté	* * 8 km	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Julien A. 06 75 74 20 56
samedi 29 janvier 2022	<b>LAGUENNE</b> RDV: 13h30 Parking Covoiturage sortie de Laguenne après l'église	* * * 11 km	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Michel S. 06 01 99 38 27

**Prévenir l'animateur de votre présence ou tél: 06 87 87 93 27**

\*: Très facile    \*\*: Facile    \*\*\*: moyen    \*\*\*\*: difficile

En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être supprimée ou modifiée

**APPLICATION DES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR**