

## PROGRAMME N° 256 - Activités et randonnées du mois de AOÛT 2022

Règlement de l'association: RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	ANIMATEUR/ORGANISATEUR
mercredi 3 août 2022	<b>BALADE NATURE à SAINT-PAUL</b> RDV: 9h00 salle des fêtes	** 8 km env.	Michel N.: 06 70 25 40 56 Michel S: 06 01 99 38 27 Bernard D. : 06 86 44 76 78
samedi 6 août 2022	<b>CANTAL - COL DE LEGAL</b> "Rando en linéaire A/R Jusque Le Piquet" Point plus haut: 1580m. Point plus bas: 1231m <b>Pique-nique tiré du sac</b> RDV : 6h45 parking covoiturage de Laguenne RDV : 7h15 parking Casino à Argentat	**** 12,4 km	Julien A. 06 75 74 20 56
dimanche 7 août 2022	<b>MARCILLAC LA CROISILLE - NOUGEIN</b> RDV: 9h00 Parking des Jardins de Bardot <b>Pique-nique tiré du sac</b> <b>Renseignement à venir</b>	** 5h00	Anne-Marie R. 06 87 87 93 27 Robin G. 06 87 21 48 82
mercredi 10 août 2022	<b>RANDO DOUCE à ESPAGNAC</b> RDV: 9h00 Gare du Tacot	** 8 km env.	Marieck H. 06 43 08 22 91 Michel S. 06 01 99 38 27
lundi 15 août 2022	Randonnée LAGARDE ENVAL (flyer joint) Départ sur la place de l'église à 08h30 5 € pour la randonnée uniquement. 15 € avec Paëla au déjeuner (sur réservation)		CONTACT INFOS Michel: 0681176678
mercredi 17 août 2022	<b>BALADE NATURE à SAINT-PAUL</b> RDV: 9h00 salle des fêtes	** 8 km env.	Michel N.: 06 70 25 40 56 Michel S: 06 01 99 38 27 Bernard D.: 06 86 44 76 78
dimanche 21 août 2022	<b>MASSIF DU CANTAL</b> <b>Renseignement à venir</b>		Anne-Marie R. 06 87 87 93 27 Robin G. 06 87 21 48 82
mercredi 24 août 2022	<b>ESPAGNAC</b> RDV: 14h00 salle des fêtes	** 8 km env.	Michel N.: 06 70 25 40 56 Bernard D.: 06 86 44 76 78
<b>Après la randonnée, réunion du Comité Directeur à 17h30 salle des services d'Espagnac</b>			
samedi 27 août 2022	<b>ESPAGNAC</b> Randonnée Fête du village RDV: 9h00	** 8 km env.	Marieck H. 06 43 08 22 91 Denis R. 06 64 88 78 00
dimanche 28 août 2022	<b>MASSIF DU CANTAL</b> <b>Renseignement à venir</b>		Anne-Marie R. 06 87 87 93 27 Robin G. 06 87 21 48 82
mercredi 31 août 2022	<b>LAGUENNE</b> RDV : 9 h00 aire de covoiturage	** 9 km env.	Anne-Marie 06 87 87 93 27 Michel S. 06 01 99 38 27

**Prévenir l'animateur de votre présence ou tél: 06 87 87 93 27**

\*: Très facile    \*\*: Facile    \*\*\*: moyen    \*\*\*\*: difficile

En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être supprimée ou modifiée

**APPLICATION DES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR**