

## PROGRAMME N° 260 - Activités et randonnées du mois de DECEMBRE 2022

Règlement de l'association: RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

| DATE                                                                                      | LIEU / RENDEZ-VOUS                                                                                   | Difficulté      | ANIMATEUR/ORGANISATEUR                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|
| dimanche 4 décembre 2022                                                                  | <b>PANDRINES</b><br>RDV: 13h30 Gare/salle polyvalente                                                | **<br>3h00      | Anne-Marie R.<br>06 87 87 93 27<br>Michel S.<br>06 01 99 38 27 |
| mercredi 7 décembre 2022                                                                  | <b>BALADE NATURE à SAINT-PAUL</b><br>RDV: 13h30 Parking salle des fêtes                              | **<br>8 km env. | Michel N.<br>06 70 25 40 56<br>Michel S.<br>06 01 99 38 27     |
| dimanche 11 décembre 2022                                                                 | <b>SAINT-CHAMANT</b><br>RDV: 9h00 Salle polyvalente                                                  | **<br>11 km     | Anne-Marie R.<br>06 87 87 93 27<br>Michel S.<br>06 01 99 38 27 |
| mercredi 14 décembre 2022                                                                 | <b>BALADE NATURE à ESPAGNAC</b><br>RDV: 13h30 salle des fêtes                                        | **<br>8 km env. | Michel N.<br>06 70 25 40 56<br>Michel S.<br>06 01 99 38 27     |
| <b>Après la balade, réunion du Comité Directeur à 17h30 salle des services d'Espagnac</b> |                                                                                                      |                 |                                                                |
| samedi 17 décembre 2022                                                                   | <b>SAINTE-FORTUNADE</b><br>RDV: 9h00 parking du stade                                                | **<br>3h00      | Anne-Marie R.<br>06 87 87 93 27<br>Michel S.<br>06 01 99 38 27 |
| mercredi 21 décembre 2022                                                                 | <b>RANDO DOUCE à LAGARDE ENVAL</b><br>RDV: 13h30 Parking de la salle polyvalente                     | **<br>8 km      | Janine et Robert B.<br>06 52 79 78 77                          |
| mercredi 28 décembre 2022                                                                 | <b>MONTAIGNAC SUR DOUSTRE</b><br>Chemin des Marcouyeux<br>RDV: 13h30 à Puyhabilier au chêne de Sully | **<br>8 km env. | Marieck H.<br>06 43 08 22 91                                   |

**Prévenir l'animateur de votre présence ou tél: 06 87 87 93 27**

\*: Très facile    \*\*: Facile    \*\*\*: moyen    \*\*\*\*: difficile

En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être supprimée ou modifiée

**APPLICATION DES REGLES SANITAIRES EN VIGUEUR**