

PROGRAMME POM Activités et randonnées du mois de OCTOBRE 2025

Règlement de l'association: RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	Animateur/Organisateur
mercredi 1 Octobre	CODIR 17H30 à ESPAGNAC		RANDO DOUSTRE
Jeudi 2 Octobre	 Lagarde Enval RV à 14 H Parking de l' Etang	* 6Kms	Anne-Marie
Samedi 4 Octobre	Octobre Rose à TULLE RV à 13H30 Centre culturel et sportif Cf flyer	*6Kms **8Kms	la Ligue Tulle Sentiers
Mercredi 8 Octobre	St BONNET AVALOUZE RV 14 Place de l'EGLISE	** 10 Kms	Marieck
Jeudi 9 Octobre	 LAGUENNE RV à 14 H Parking de l'Etang	* 6 Kms	Anne-Marie
Dimanche 12 Octobre	TELETHON à ARGENTAT RAND'AUTOMNE à St MARTIAL de GIMEL	CF Flyers	entre Rives et coteaux Tulle Cyclo Nature
Mercredi 15 Octobre	La ROCHE CANILLAC RV à 14H Parking Etang de Laborde	10Kms	Martine
Jeudi 16 Octobre	 St PAUL RV 14H Parking MAIRIE	* 6 Kms	Anne-Marie
Samedi 18 Octobre	ASSEMBLEE GENERALE RANDO DOUSTRE RV à 9H salle polyvalente ESPAGNAC		
Dimanche 19 Octobre	OCTOBRE ROSE à ESPAGNAC RV à 9H30 place de la MAIRIE		MAIRIE RANDO DOUSTRE 06 87 87 93 27
Mercredi 22 Octobre	St MARTIN la MEANNE RV à 14H Parking Mairie Gros Chastang	** 10 Kms	Martine
Jeudi 23 Octobre	 ESPAGNAC RV à 14 H salle polyvalente	* 6 Kms	Anne-Marie
Samedi 25 Octobre	GIMEL RV 14H Parking entrée du Bourg	** 10 Kms	Marieck

Prévenir de votre présence au 06 87 87 93 27

*: Très facile **: Facile ***: moyen ****: difficile

En cas de mauvaise météo, une randonnée peut être supprimée ou modifiée