



PROGRAMME N° 304 : Activités et randonnées du mois de AOÛT 2026

Règlement de l'association: RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de trois participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	Animateur/Organisateur
Mercredi 5 Août 2026	Rando SOLIDAIRE à ESPAGNAC au profit des Sinistrés des Incendies RV à 9H salle Polyvalente Participation libre min 3€ et vente de gateaux	* 6Kms	Rando Doustre
Mercredi 12Août 2026	LIGINIAC RANDO Eclipse Solaire et Nuit des Perseïdes	** 12 Kms	Marieck
Vendredi 14 Août 2026	Rando Douce à PANDRIGNES Rv à 9h30 P salle polyvalente	* 6/7kms	Anne-Marie
Mercredi 19 Août 2026	ESPAGNAC RV à 8H30 au MORTIER	** 10Kms	Jean Michel
Samedi 22 Août 2026	GARDEN à CHANAC Rv à 9H30 Parking de de la MAIRIE Pique Nique partagé	* 7/8 Kms	Nicole et Robert
Dimanche 23 Août 2026	FETE à ESPAGNAC 2 Randos Rv à 9h à la MAIRIE	* 6Kms ** 10 Kms	Rando Doustre
Mercredi 26 Août 2026	La ROCHE CANILLAC RV à 9 H place de l'Eglise	*** 8 Kms	Martine
Vendredi 28 Août 2026	Rando Douce à LAGARDE ENVAL RV à 9h30 Parking de l'Etang	* 6/7 Kms	Anne-Marie
Samedi 29 Août 2026	SEDIERES RV à 9H Parking du Château	** 10 kms	Odile

Prévenir de votre présence et renseignements au 06 87 87 93 27

*: Très facile **: Facile ***: moyen ****: difficile

Une randonnée peut être supprimée ou modifiée