

PROGRAMME N° 305- Activités et Randonnées SEPTEMBRE 2026

Règlement de l'association : RANDO-DOUSTRE accepte la participation des randonneurs "inopinés" et sans licence dans la limite de 3 participations maximum. Au-delà de cette période "d'essai", l'adhésion et la licence seront proposées à ces personnes.

DATE	LIEU / RENDEZ-VOUS	Difficulté	ANIMATEURS
Mercredi 2 septembre 2026	JOURNEE en FORET à MESTES Rando -Pique-Nique+visite commentée		Odile
Jeudi 3 Septembre 2026	 LAGUENNE RV à 14H Départ Parcours Santé	* 6 Kms	Anne-Marie
Mercredi 9 Septembre 2026	LA ROCHE CANILLAC RV à 14 H place de l'EGLISE	** 11 Kms	Martine
Vendredi 11 Septembre 2026	 LAGARDE ENVAL RV 14H P salle polyvalente	* 6 Kms	Anne-Marie
Samedi 12 Septembre 2026	SEDIERES RV à 14 H Parking du château	** 10 kms	Odile
Mercredi 16 Septembre 2026	CHAMPAGNAC la NOAILLE RV à 14H à COMBRIGNAC	* 8 Kms	jean Jacques Jean Michel
Vendredi 18 Septembre 2026	 ST PAUL RV 14 H place de la MAIRIE	* 6 Kms	Anne-Marie
DIMANCHE 20 septembre	RANDO du Patrimoine à ESPAGNAC RV à 9 H devant la MAIRIE	* 6 Kms ** 10 Kms	RANDO DOUSTRE
Mercredi 23 Septembre 2026	ESPAGNAC RV à 14H Parking salle polyvalente	** 10 Kms	Jean Jacques Jean Michel
Vendredi 25 septembre 2026	 ESPAGNAC RV 14 H salle polyvalente	* 6 kms	Anne-Marie
Samedi 26 septembre 2026	MEYRIGNAC L'EGLISE RV à 14 H Parking de l'Etang	** 10 Kms	Annette Joëlle
Mercredi 30 Septembre 2026	MOUSTIER VENTADOUR RV à 14 H place de l'Eglise	*** 10 Kms	Marieck

MERCI de Prévenir de votre de votre présence au 06 87 87 93 27

*: Très facile **: Facile ***: moyen ****: difficile
une randonnée peut être supprimée ou modifiée

I